



**ระเบียบการจัดการแข่งขันกีฬานักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 45 "สีสวาดเกมส์"
ว่าด้วย การแข่งขันกีฬาเทควันโด**

ข้อ 1 ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

1.1 การจัดการแข่งขันให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เรื่องการแข่งขันกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 45 "สีสวาดเกมส์" พ.ศ. 2568 ตามที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 45 "สีสวาดเกมส์" พ.ศ. 2568 กำหนด

1.2 ให้ใช้กติกาการแข่งขันซึ่งสมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทยกำหนดใช้ในปัจจุบัน แต่ทั้งนี้ต้องไม่ขัด หรือแย้งกับระเบียบการนี้

ข้อ 2 ประเภทการแข่งขัน

2.1 บุคคลชายแบ่งเป็นรุ่น ดังนี้

- รุ่นพินเวท	น้ำหนักไม่เกิน	54	กิโลกรัม
- รุ่นฟลายเวท	น้ำหนักมากกว่า	54	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 58 กิโลกรัม
- รุ่นแบนตั้มเวท	น้ำหนักมากกว่า	58	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 63 กิโลกรัม
- รุ่นเฟเธอร์เวท	น้ำหนักมากกว่า	63	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 68 กิโลกรัม
- รุ่นไลท์เวท	น้ำหนักมากกว่า	68	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 74 กิโลกรัม
- รุ่นเวลเตอร์เวท	น้ำหนักมากกว่า	74	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 80 กิโลกรัม
- รุ่นมิดเดิลเวท	น้ำหนักมากกว่า	80	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 87 กิโลกรัม
- รุ่นเฮฟวีเวท	น้ำหนักมากกว่า	87	กิโลกรัม

2.2 บุคคลหญิงแบ่งออกเป็นรุ่น ดังนี้

- รุ่นพินเวท	น้ำหนักไม่เกิน	46	กิโลกรัม
- รุ่นฟลายเวท	น้ำหนักมากกว่า	46	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 49 กิโลกรัม
- รุ่นแบนตั้มเวท	น้ำหนักมากกว่า	49	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 53 กิโลกรัม
- รุ่นเฟเธอร์เวท	น้ำหนักมากกว่า	53	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 57 กิโลกรัม
- รุ่นไลท์เวท	น้ำหนักมากกว่า	57	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 62 กิโลกรัม
- รุ่นเวลเตอร์เวท	น้ำหนักมากกว่า	62	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 67 กิโลกรัม
- รุ่นมิดเดิลเวท	น้ำหนักมากกว่า	67	กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 73 กิโลกรัม
- รุ่นเฮฟวีเวท	น้ำหนักมากกว่า	73	กิโลกรัม

2.3 ประเภทต่อสู้ทีมชาย 5 คน และทีมหญิง 5 คน

ข้อ 3 คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

3.1 ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เรื่อง การแข่งขันกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 45 "สีสวาดเกมส์"

3.2 ถ้าปรากฏหลักฐานว่า ทีมของกลุ่มกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏใดส่งรายชื่อหรือนามสกุลของผู้เล่นอันเป็นเท็จ ส่งบัญชีรายชื่อลายมือชื่ออันเป็นเท็จหรือจัดผู้ขาดคุณสมบัติหรือผู้ไม่มีสิทธิ์ตามระเบียบนี้เข้าแข่งขัน ให้ประกาศระบุนามผิดและถอนสิทธิ์ตามระเบียบการแข่งขัน

3.3 เป็นนักกีฬาสมัครเล่นตามคุณสมบัติที่สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทยกำหนด

ข้อ 4 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

4.1 ให้แต่ละมหาวิทยาลัยส่งนักกีฬาชายและหญิงเข้าแข่งขันในประเภทบุคคลได้รุ่นละ 1 คน เท่านั้น กีฬาคนหนึ่งลงแข่งหลายรุ่นไม่ได้ แต่นักกีฬาที่ลงแข่งขันในประเภทต่อสู้บุคคล สามารถลงแข่งขันในประเภทต่อสู้ทีมได้

4.2 ประเภทต่อสู้ทีม ให้นักกีฬาจากประเภทต่อสู้บุคคลลงแข่งขันในประเภทต่อสู้ทีมได้ โดยทุกทีมต้องมีนักกีฬารอบ 5 คน หากไม่ครบจะไม่อนุญาตให้ลงทำการแข่งขัน

4.2.1 นักกีฬาประเภททีมชาย นักกีฬาต้องมีน้ำหนักตั้งแต่ 54 กก. ขึ้นไป ถึงน้ำหนักไม่เกิน 74 กก. และน้ำหนักรวมทั้งทีม 5 คน ต้องไม่เกิน 320 กก.

4.2.2 นักกีฬาประเภททีมหญิง นักกีฬาต้องมีน้ำหนักตั้งแต่ 46 กก. ขึ้นไป ถึงน้ำหนักไม่เกิน 62 กก. และน้ำหนักรวมทั้งทีม 5 คน ต้องไม่เกิน 300 กก.

4.3 ให้แต่ละมหาวิทยาลัยมีเจ้าหน้าที่ทีมได้ไม่เกิน 4 คน ประกอบด้วย ผู้จัดการทีม 1 คน ผู้ฝึกสอน 1 คน ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 2 คน

ข้อ 5 วิธีจัดการแข่งขัน

5.1 ให้จัดการแข่งขันให้เสร็จสิ้นภายใน 1 วัน

5.2 ให้จัดการแข่งขันแบบแพ้คัดออก โดยไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 (ให้ครองอันดับที่ 3 ร่วมกัน)

5.3 การตรวจร่างกายและชั่งน้ำหนัก

5.3.1 ให้ตรวจร่างกาย (โดยแพทย์) และชั่งน้ำหนัก ตั้งแต่เวลา 15.00 - 17.00 น. ก่อนวัน แข่งขัน โดยให้ชั่งเพียงครั้งเดียว หรืออาจให้โอกาสชั่งซ้ำได้อีก 1 ครั้ง ภายในระยะเวลา 30 นาที หากนักกีฬาผู้ใดมาชั่งน้ำหนักไม่ทันเวลาที่กำหนดถือว่าสละสิทธิ์ในการแข่งขัน

5.3.2 ผู้เข้าแข่งขันจะต้องชั่งน้ำหนักในสภาพที่ใส่เพียงชุดชั้นในตัวเดียว (นักกีฬาชาย) หรือมีเครื่องแต่งกายน้อยชิ้นที่สุด (นักกีฬาหญิง)

5.4 การจับสลากแบ่งสาย

5.4.1 ให้จับสลากแบ่งสายการแข่งขันก่อนเริ่มการแข่งขัน ๑ วัน โดยเริ่มจับสลากตั้งแต่รุ่น ฟินเวทขึ้นไป และอาจเปลี่ยนแปลงได้โดยคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

5.4.2 การจับสลากแบ่งสายการแข่งขันให้จับสลากเฉพาะผู้ที่ตรวจร่างกาย และชั่งน้ำหนักผ่าน เท่านั้น ทั้งประเภทต่อสู้บุคคล และประเภทต่อสู้ทีม

5.4.3 คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะเป็นผู้จับสลากแทนสถาบันที่ไม่มาร่วมในการจับสลาก

5.5 ประเภทต่อสู้บุคคลเวลาที่ใช้ในการแข่งขันให้แข่งขัน 3 ยก ๆ ละ 2 นาที พักระหว่างยก 1 นาที

5.6 ประเภทต่อสู้ทีม (5 คน) ให้มีการแข่งขันแบบคู่สายก้างปลาพบกันระหว่างมหาวิทยาลัยกับมหาวิทยาลัย แต่ละทีมต้องมีนักกีฬาที่ผ่านการชั่งน้ำหนักครบทั้ง 5 คน หากไม่ครบห้ามลงการแข่งขัน

5.7 ประเภทต่อสู้ทีม (5 คน) ในรอบแรก นักกีฬา ต้องลงให้ครบ 5 คน ใช้เวลาในการแข่งขันรวม 12 นาที โดยแบ่งเป็นยกแรก 5 นาที พัก 5 นาที ยกที่สอง 5 นาที หลังจบยกที่สองจะประกาศ

ผลแพ้ ชนะด้วยคะแนนกรณีทีนักกีฬายอมแพ้ หรือ ถูกน็อกในยกที่ 1 หรือยกที่ 2 ให้ออกคะแนนให้ฝ่ายตรงข้าม 5 คะแนน และในการแข่งขันรอบต่อไป ถ้านักกีฬาฝ่ายใดลงไม่ครบ 5 คน ให้ออกคะแนนให้ฝ่ายตรงข้าม 5 คะแนนต่อนักกีฬา 1 คน ในยกแรก ส่วนการแข่งขันในยกที่สอง นักกีฬาจะเปลี่ยนตัวก็คนก็ได้

5.8 ประเภทต่อสู้ทีม (5 คน) แต่ละทีมต้องมีนักกีฬาเต็มจำนวน 5 คน โดยให้ผู้ฝึกสอนเป็นผู้คัดเลือกหมายเลขต่าง ๆ ของนักกีฬาเอง มีหัวหน้านักกีฬา 1 คน โดยให้เป็นหมายเลข 1 หัวหน้าต้องลงสู่สนามแข่งขันเป็นคนแรก ให้เวลา 1 นาที แล้วเปลี่ยนให้คนที่ 2,3,4,5 ลงแข่งขันคนละ 1 นาที เช่นเดียวกัน ใช้การรวมคะแนนภายใน 5 นาที เป็นการแข่งขันยกแรก แล้วให้นักกีฬาทั้งทีมพัก 2 นาที จากนั้นยกที่สองนักกีฬาทั้งสองฝ่ายต้องแข่งขันอย่างต่อเนื่องอีก 5 นาที โดยสามารถผลัดเปลี่ยนกันลงแข่งขันได้ตลอดเวลา เมื่อสิ้นสุดยกที่สอง ผลคะแนนทีมใดในยกแรกและยกที่สอง ที่มีคะแนนมากกว่าเป็นผู้ชนะ กรณีที่มีคะแนนเท่ากันให้ผู้ฝึกสอน เลือกนักกีฬาของตนเองส่งลงมาแข่งขันต่อในยกที่ 3 ในระบบ Sudden death

5.9 การแข่งขันใช้เกราะไฟฟ้า และอุปกรณ์ตัดสินไฟฟ้าโดยการตัดสินของกรรมการ ถือเป็นที่สุด

ข้อ 6 กำหนดการแข่งขัน

ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้กำหนดวัน เวลา และสถานที่ในการแข่งขัน และอาจเปลี่ยนแปลงได้ถ้ามีเหตุจำเป็น

ข้อ 7 ชุดแข่งขันและอุปกรณ์แข่งขัน

7.1 ให้ใช้ชุดแข่งขันตามกติกาการแข่งขัน

7.2 ผู้เข้าแข่งขันต้องสวม เครื่องป้องกันศีรษะ เกราะป้องกันลำตัวไฟฟ้า ส่วนสนับแขน สนับขา ฟันยางกระจับ (ทั้งชาย และหญิง) ถุงมือ และหลังเท้าไฟฟ้า ผู้เข้าแข่งขันต้องจัดหามาเอง

7.3 เกราะใช้ป้องกันลำตัวผู้เข้าแข่งขันแต่ละรุ่นจะต้องใช้ขนาดที่ไม่ต่ำกว่าที่กำหนด ดังนี้

ประเภทชาย	ขนาดเกราะ	ประเภทหญิง	ขนาดเกราะ
รุ่นฟินเวท	เบอร์ 2	รุ่นฟินเวท	เบอร์ 2
รุ่นฟลายเวท	เบอร์ 2	รุ่นฟลายเวท	เบอร์ 2
รุ่นแบนตั้มเวท	เบอร์ 2	รุ่นแบนตั้มเวท	เบอร์ 2
รุ่นเฟเธอร์เวท	เบอร์ 3	รุ่นเฟเธอร์เวท	เบอร์ 2
รุ่นไลท์เวท	เบอร์ 3	รุ่นไลท์เวท	เบอร์ 3
รุ่นเวลเตอร์เวท	เบอร์ 3	รุ่นเวลเตอร์เวท	เบอร์ 3
รุ่นมิดเดิลเวท	เบอร์ 4	รุ่นมิดเดิลเวท	เบอร์ 3
รุ่นเฮฟวีเวท	เบอร์ 4	รุ่นเฮฟวีเวท	เบอร์ 3

7.4 อุปกรณ์ประกอบการแข่งขันอื่น ๆ ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขันโดยเป็นอุปกรณ์การแข่งขันที่สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทยให้การรับรอง

ข้อ 8 ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

8.1 ผู้เข้าแข่งขันต้องยอมรับคำตัดสิน และให้ความร่วมมือในการปฏิบัติงานของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน กรรมการผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่ซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

8.2 ตลอดเวลาการแข่งขัน ผู้เข้าแข่งขันต้องประพฤติตนให้สมกับความเป็นนักกีฬาที่ดีและต้องปฏิบัติตามระเบียบและกติกาการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

8.3 ผู้เข้าแข่งขันจะต้องรายงานตัวและรับอุปกรณ์การแข่งขันในคู่มือของตนเองอย่างน้อย 20 นาที

8.4 หลังจากแต่งกายเรียบร้อยแล้วผู้เข้าแข่งขันจะต้องไปรับการตรวจสภาพร่างกายและเครื่องแต่งกายที่จุดตรวจสอบที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันให้ โดยห้ามแสดงกิริยาอาการไม่สุภาพหรือพกพาวัตถุที่อาจก่อให้เกิดอันตรายแก่คู่ต่อสู้โดยเด็ดขาด

8.5 ในการแข่งขันแต่ละครั้งจะต้องมีผู้ฝึกสอนหรือพี่เลี้ยงนำผู้เข้าแข่งขันเข้าสู่สนามแข่งขันได้เพียง 1 คน หากผู้เข้าแข่งขันมาสนามแข่งขันช้ากว่ากำหนด 1 นาที ให้ปรับเป็นแพ้ในการแข่งขันครั้งนั้น

8.6 ผู้เข้าแข่งขันที่ไม่ชั่งน้ำหนักหรือไม่เข้าแข่งขันตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด โดยไม่มีเหตุอันสมควรหรือไม่ลงทำการแข่งขัน ตามคำสั่งคณะกรรมการจัดการแข่งขัน หรือตามคำสั่งคณะกรรมการผู้ตัดสินให้ปรับเป็นแพ้

8.7 ไม่อนุญาตให้ผู้ฝึกสอนหรือพี่เลี้ยงต่างสถาบันกันปฏิบัติหน้าที่แทนกันโดยเด็ดขาด ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น และผู้ที่ลงทำหน้าที่ผู้ฝึกสอนต้องมีรายชื่อแต่งตั้งจากสถาบันต้นสังกัดเท่านั้น

ข้อ 9 การประท้วงและการอุทธรณ์

ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เรื่องการแข่งขันกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ กลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 45 "สีสวาดเกมส์"

ข้อ 10 รางวัลการแข่งขัน

ผู้ชนะเลิศ 1 เหรียญชูบทอง พร้อมเกียรติบัตร

ผู้ชนะเลิศ 2 เหรียญชูบเงิน พร้อมเกียรติบัตร

ผู้ชนะเลิศ 3 เหรียญชูบทองแดง พร้อมเกียรติบัตร

หมายเหตุ อันดับที่ 3 ครองเหรียญทองแดงร่วม

ข้อ 11 ในกรณีที่มีปัญหาเกี่ยวกับระเบียบนี้ ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคกีฬาเป็นผู้วินิจฉัย ชี้ขาด

ข้อ 12 ให้อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมารักษาการตามระเบียบนี้

ประกาศ ณ วันที่ 27 ตุลาคม พ.ศ. 2568



(รองศาสตราจารย์ ดร.อดิศร เนาวนนท์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

ประธานคณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน

กีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือครั้งที่ 45